
FIV
fashion interview
Tamara Hitz
Demnächst Schauspielerin in L.A.?
EXKLUSIV INTERVIEW
Anna Wilken
Endometriose, unerfüllter Kinderwunsch
ELENA CARRIÈRE
SORAYA ECKES
ZOE SAIP
VANESSA FUCHS
Leben als Model in New York
GNTM
SPECIAL
FIVMAGAZINE.COM
01
GERMANY - UNITED STATES - UNITED KINGDOM - FRANCE - ITALY - SPAIN

FIV fashion interview

Interviews

4 **Anna Wilken: Endometriose, unerfüllter Kinderwunsch & Druck im Modelbusiness**
Im Interview in unserem Magazin darüber, wie wichtig die Aufklärung über diese Themen ist und wie ihr Umgang mit der Krankheit aussieht.

10 **Tamara Hitz: Leben nach GNTM & ihren Traum Schauspielerin zu werden**
Mit uns hat Tamara über ihre Karriere nach und bei GNTM und ihren großen Traum, Schauspielerin zu werden gesprochen. Auch über ihre Leidenschaft, das Reisen, redet sie im Interview exklusiv mit uns.

16 **Vivian Cole: GNTM, Mental Health & ihre Modelkarriere**
Im Interview über ihre Karriere nach ihrer GNTM Teilnahme, ihre Zeit bei Germaný s Next Topmodel und ihren Umgang mit ihrer mentalen Gesundheit.

24 **Jolina Fust: Auswanderung nach Mallorca, Modelkarriere & GNTM**
In unserem Interview verrät Jolina alles über ihren Umzug nach Mallorca, ihre Teilnahme und ihre schönsten Erlebnisse aus ihrer Germaný s Next Topmodel Zeit und gibt Tipps für Nachwuchs Models.

30 **Elena Carrière: Druck auf Social Media & Mental Health**
Im Interview mit uns hat das Model über ihre GNTM Teilnahme, den Druck auf Social Media und ihren Einsatz für das Thema mentale Gesundheit gesprochen.

34 **Natascha Jasmin Beil: GNTM, Beauty Tipps & ihre Pläne für 2022**
Sie hat mit uns über ihr Leben, GNTM und ihre schönsten Reisen gesprochen. Zudem hat sie uns als Beauty Expertin Haarpflege und Make-Up Tipps gegeben!

38 **Lena Schreiber: Leben nach GNTM, Modelkarriere & Fitnesstipps**
In unserem Interview spricht das Model über ihre Zeit nach GNTM, ihre Modelkarriere und die Unterstützung, die sie von ihrer Familie erhält.

46 **Jana Heinisch: ihr Leben als Pilotin, Radioshow & Modelkarriere**
Im Interview mit uns spricht Jana über ihre Karriere als Stewardess und Pilotin, verrät ihr Traumreiseziel und spricht über ihre Radioshow und ihren eigenen Podcast.

52 **Zoe Saip: Germany's Next Topmodel, Social Media & Zukunftspläne**
In unserem Interview spricht Zoe darüber wie ihre Teilnahme bei GNTM ihr Leben verändert hat, gibt Tipps für zukünftige Teilnehmerinnen der Show und spricht über ihren Traumjob.

58 **Vanessa Fuchs: Ihr Leben in New York, Modelkarriere & die New York Fashion Week**
Im Interview mit unserem Magazin spricht die Germany's Next Topmodel Gewinnerin der 10. Staffel über ihr Leben als gefragtes Model in New York, ihren Traumberuf und erklärt, dass Models auch ohne GNTM sehr erfolgreich werden können.

66 **Soraya Eckes: Germany's Next Topmodel, Druck auf Social Media & ihre schönste Reise**
Im Interview mit unserem Magazin spricht Soraya über den Druck den Models auf Social Media erfahren, ihre schönste Reise, die sie bisher gemacht hat und wie sich ihr Leben durch ihre GNTM Teilnahme verändert hat.



Model
Anna Wilken
Fotograf
Simone Lobgesang

Anna Wilken: Umgang mit Endometriose, unerfüllter Kinderwunsch

ANNA WILKEN

INTERVIEW

Anna Wilken ist bekannt dafür, dass sie sich für wichtige Themen wie die Krankheit Endometriose und das Thema unerfüllter Kinderwunsch einsetzt. Das Thema Endometriose behandelt sie auch in ihrem Buch „In der Regel bin ich stark: Endometriose: Warum wir unsere Unterleibsschmerzen ernst nehmen müssen!" und spricht im Interview in unserem Magazin darüber wie wichtig die Aufklärung über diese Themen ist und wie ihr Umgang mit der Krankheit aussieht. Anna blickt mit uns auch auf ihre Zeit bei GNTM und als Model in Paris zurück und verrät mit welchen Kanditanninen von Germany`s Next Topmodel sie bis heute Kontakt hat.

So geht es Anna nach ihrem Schicksalsschlag

FIV: Wie schön, dass es mit dem Interview heute geklappt hat! Wie geht es dir gerade?

Anna: Mir geht es gerade ganz okay soweit. Die letzten Wochen waren nicht einfach für mich und die Nachwehen spüre ich immer noch.

Mit Betty Taube ist der Kontakt am intensivsten

FIV: Du hast dieses Jahr geheiratet, deine Trauzeugin war Betty Taube, mit der du gemeinsam in der neunten Staffel von GNTM teilgenommen hast. Hast du noch mit anderen Mädels von GNTM Kontakt und erinnerst du dich manchmal gerne an deine Zeit bei GNTM?

Anna: Mit Betty habe ich definitiv den intensivsten Kontakt, zu den anderen aber auch immer mal wieder - Jana zum Beispiel!

Das klassische Modeln lernt man nicht bei GNTM!

FIV: Du bist jetzt schon etwas länger im Modelbusiness. Abgesehen von GNTM, was würdest du anderen/ jüngeren Models raten, um ihre Karriere zu starten oder würdest du GNTM als Start der Karriere empfehlen? Hast du irgendwelche Tipps, die du jüngeren Models für ihre Karriere mitgeben kannst/ möchtest?

Anna: Ich bin ehrlich, dass klassische modeln habe ich bei GNTM nicht gelernt. Als ich das erste mal in Paris war, war ich nahezu überfordert. Es ist was komplett anderes und oft auch härter als es aussieht. Ich habe immer versucht ich selbst zu bleiben und ich denke, dass dies total wichtig ist. Anfangs bin ich oft auch an meine Grenzen gekommen und gerade da ist es wichtig eine gute Modelagentur zu haben, mit der man alles besprechen kann. Sämtliche Sorgen, Gedanken und Fragen, gerade wenn es Richtung Ausland geht, auf die Fashion Weeks, da ist man einfach nur aufgeregt. Sich selbst treu zu bleiben ist gerade in der heutigen Zeit so wichtig!



Model
Anna Wilken
Fotograf
Simone Lobgesang

Als Model in Paris

FIV: Du bist sicher ein Vorbild für jüngere Models die gerade mit ihrer Karriere starten. Hast du selber auch ein Vorbild? Auch speziell im Model-Business/ in der Fashion-Welt? Warum?

Anna: Ehrlich gesagt hatte ich nie wirklich eines, allgemein nicht und die Model Welt interessiert mich nicht mehr ganz so arg. Ich model seit Jahren nicht mehr, aufgrund meiner Endometriose und es war damals alles etwas zu viel. Heute spiele ich immer wieder mal mit dem Gedanken! Paris hat mir immer sehr gefallen und ich war zudem erfolgreich vor Ort. Hatte eine tolle Modelagentur, tolle Booker. Würde ich jetzt gehen, hätte ich eine ganz andere Attitude bei all den Castings!

Druck im Modelbusiness ist höher als auf Social Media

FIV: Für viele ist das Modelbusiness abschreckend, voll von Photoshop und Perfektionismus. Du bist ein sehr natürliches Model und traust dich auch, Bilder ohne viel Make Up zu posten, was wir echt toll finden! Wir fragen uns, wie groß ist der Druck in dem Business, immer „perfekt" zu sein? Wie gehst du damit am besten um?

Anna: Das Modelbusiness und „Influencer" sein sind für mich nicht die gleichen Bereiche. Klar überschneidet es sich, aber eine Fashion Week in Paris hatte einen ganz anderen Druck als sich bei Instagram zu präsentieren. Es ist ein anderer Druck, der nicht unbedingt vergleichbar ist. Bei Instagram und co gibt es für mich kein „perfekt", daher stresst es mich auch gar nicht. Ich zeige mich so, wie ich mich wohl fühle. Habe ich mal schlechte Tage, zeige ich mich halt weniger oder mache das, womit ich mich wohl fühle. Wobei ich von Filtern eher absehe, was keine Kritik an die sein soll, die welche verwenden. Aber klar! Ich bekomme auch oft mal Hass zu verspüren und manchmal erwischt es einen dann schon. Am Ende des Tages frage ich mich aber, wieso jeder immer ungefragt beleidigend werden muss und wieso man überhaupt andauernd äußeres „kritisieren" muss. Zu mal es oft ja gar keine Kritik ist. Das ist ein schwieriges Thema und kann durchaus für viele mehr Druck erzeugen. Ich würde mir allgemein für diesen Bereich wünschen, dass mehr Leute über den Tellerrand hinaus schauen und nicht alles schwarz und weiß sehen würden.



Model
Anna Wilken
Fotograf
Simone Lobgesang

Ihre schönsten Urlaube mit ihrem Ehemann

FIV: Als Model und Influencerin gehört es natürlich auch zum Job flexibel zu sein und viel zu reisen. Auf deinem Instagram Profil postest du ja auch wunderschöne Bilder von Reisen, da kriegen wir direkt Lust uns spontan in den Flieger zu setzen! Kannst du das, mit deinem Ehemann, der als Profifußballer in der ersten Bundesliga aktiv ist, vereinbaren und findet ihr auch mal Zeit, gemeinsam reisen zu gehen? Was war bisher deine schönste Reise und welche Reisetipps hast du für unsere Leser?

Anna: Ich gehöre zu denen, die kaum reisen. Für mich ist es am schönsten Zuhause und ich habe überhaupt keine Lust oft unterwegs zu sein. Mir grault es eher davor. Die einzigen Urlaube die ich mache, sind mit meinem Mann. Das geht im Sommer und im Winter und es reicht mir vollkommen aus. Letztes Jahr haben wir viele tolle Reisen gehabt, ich habe hunderte Fotos auf meinem Handy und doch sind kaum welche auf Instagram gelandet. Es wird für mich immer zweitrangiger alles zu teilen.

Anna: Mein absolutes Favorite Hotel ist jedoch: Daios Cove auf Kreta. Wir waren schon zwei mal dort und ich könnte jedes Jahr hingehen! So ein schönes Hotel, mit einem echt tollen Service, grandiosen Essen und Spa.

So geht Anna mit ihrer Endometriose Erkrankung um

FIV: Wenn man sich deine Social Media Kanäle anschaut, fällt schnell auf, dass du dich intensiv mit dem Thema Endometriose und dem Thema Kinderwunsch auseinander setzt. Möchtest du vielleicht für unsere Leser einmal erklären, was genau Endometriose ist und welche Erfahrungen du mit der Krankheit bis jetzt gemacht hast?

Anna: Das ist natürlich eine Frage mit einer sehr ausführlichen Antwort. Sie füllt bereits ein gesamtes Buch, den die Endometriose und auch der Umgang damit ist einfach unglaublich individuell. Grundsätzlich ist die Endometriose eine chronische Erkrankung und gehört mit zu den 20 schmerzhaftesten Erkrankungen. Äußerlich sieht man einer Betroffenen es nicht an, 1 von 10 Frauen sind jedoch betroffen und die Dunkelziffer ist sicherlich noch viel höher. Hierbei tritt Gebärmutterschleimhaut artiges Gewebe im Bauchraum, an der Blase oder Darm, dem Zwerchfell, Gebärmutter, Eierstöcke und Eileiter auf.
Auch dies ist sehr individuell. Sie tritt hierbei in Form von Tumoren (Herden), Zysten oder Verwachsungen auf. Dies ist natürlich nur die Kurzversion der Erklärung, alles andere würde sicherlich den Rahmen sprengen. Weitere Infos findet man aber zum Beispiel bei der Endometriose Vereinigung, auf meinem Instagram Account, meinem Podcast „Cheers, Anna" - zu finden bei Podimo oder auch in meinem ersten Buch „in der Regel bin ich stark".
Mich hat die Endometriose einige Nerven in meinem Leben gekostet und ich habe lange Zeit lernen müssen, wie es ist, mit einer chronischen Erkrankung zu leben. Ständige Schmerzen haben dies nicht leichter gemacht und ich bin oft an meine Grenzen gekommen, komme es immer noch. Gerade wenn so viel Unwissen und Unverständnis gegenüber der Endometriose herrscht, ist es nicht gerade einfach. Das ist auch mit unter der Grund wieso ich offen über die Endometriose und allem was dazu gehört bei Instagram spreche.

Psychischen Problemen: Hilfe suchen und darüber reden hilft!

FIV: Du redest auf Social Media auch viel über deine Besuche in der Kinderwunschklinik und nimmst deine Fans auf deinem schwierigen Weg mit. Hast du Tipps für unsere Leser, wie man mit schwierigen psychisch belastenden Themen umgehen kann?

Anna: Ich finde diese Frage etwas schwierig, weil ich keine Psychologin bin und man so etwas nicht verallgemeinern kann. Dazu ist am Ende des Tages jede Person anders. Jede Person geht anders mit Themen um. Für mich war es bei all meinen Themen immer wichtig, darüber zu sprechen. Sie wahrzunehmen und sich nicht davor zu verstecken. Sich Hilfe zu holen, wann immer man sie benötigt.

So wichtig ist Aufklärung zu den Themen Endometriose und Kinderwunsch für Anna

FIV: Themen wie Endometriose und Kinderwunsch sind immer noch absolute Randthemen die oft totgeschwiegen werden. Wie wichtig findest du es, dass mehr über solche Themen gesprochen und aufgeklärt wird?

Anna: Sehr wichtig! Genau aus diesem Grund tue ich es auch. Es sind so viele Betroffen und doch reden die wenigsten darüber. Das gilt für beide Themen! Der Kinderwunsch ist aber ebenfalls ein sehr schwieriges Thema, gerade wenn es um Fehlgeburten geht. Kaum jemand spricht darüber und das ist so schade, denn niemand sollte sich verstecken müssen. Man stößt bei den Themen oft auf „nett gemeinte Kommentare", die alles andere als nett sind und aus diesem Grund erzählen viele Betroffene lieber gar nichts, als sich etwas verletzendes anzuhören. Dazu herrscht eben viel Unwissen bei den Themen, doch gerade um dies zu durchbrechen, muss mehr darüber gesprochen werden.

Anna blickt entspannt in die Zukunft

FIV: Zum Abschluss noch ein kurzer Blick in die Zukunft, wir sind gespannt, was du in der nächsten Zeit geplant hast: Welche Pläne hast du für 2022 ? Gib uns doch einen kleinen Teaser, auf was sich deine Fans und Follower in nächster Zeit freuen dürfen.

Anna: Ich bin keine Person, die Vorsätze hat oder große Pläne schmiedet und gerade weil meine letzten Wochen und Monate psychisch und physisch nicht einfach waren, starte ich erst mal ganz entspannt und schaue, wie alles kommen wird.



Model
Anna Wilken
Fotograf
Simone Lobgesang

Model
Anna Wilken
Fotograf
Simone Lobgesang



TAMARA HITZ

INTERVIEW

Tamara Hitz ist seit ihrer Teilnahme an der 15 Staffel GNTM ein erfolgreiches Model, Schauspielerin und auf Social Media Aktiv. Mit uns hat Tamara über ihre Karriere nach GNTM, ihre Zeit bei GNTM und ihren großen Traum Schauspielerin zu werden gesprochen. Auch über ihre Leidenschaft, das Reisen, redet sie im Interview exklusiv mit uns. Außerdem gibt das erfolgreiche Model Tipps für zukünftige GNTM Bewerberinnen.

Tamara Hitz: GNTM, Model & Schauspielerin

Tamara Hitz ist ein junges Model und eine aufstrebende Schauspielerin aus Wien. Bekannt geworden ist Tamara durch ihre Teilnahme an der der 15. Staffel von „Germany´s Next Topmodel" in der sie den 6. Platz belegt hat. Seitdem hat sie es geschafft sich eine erfolgreiche Karriere als Model aufzubauen und war unter anderem schon das Gesicht für eine Kampagne der Schuhmarke Buffalo. Tamara arbeitet gerade fleißig an ihrer Schauspiel Karriere und auch auf Social Media ist sein ein absoluter Star.

Tamaras Karriere nach GNTM

FIV: Hallo Tamara, schön dass das mit dem Interview geklappt hat. Du hast bereits einiges in deinem Leben erlebt. Du hast 2020 bei GNTM teilgenommen. Seitdem bist du ein erfolgreiches Model und auf Social Media aktiv. Wie hat sich dein Leben seit deiner Teilnahme bei GNTM verändert?

Tamara: Tatsächlich hat Corona mir viele Möglichkeiten genommen, aber ich konnte dennoch coole Sachen erleben, mit Social Media durchstarten und meinem Traum einen Schritt näher kommen. Komisch find ich es immer noch auf der Straße erkannt zu werden, haha.

Model
Tamara Rebecca Hitz
Foto
Privat



Insidertipps für GNTM Kandidatinnen

FIV: Bald startet die neue Staffel GNTM. Du hast bestimmt ein paar Tipps auf Lager für die angehenden Kandidatinnen?

Tamara: Mein Tipp: Nehmt es locker und noch viel wichtiger- Seid nicht zu hart zu euch selber. Als ich damals noch in den Dreharbeiten steckte, dachte ich, alle Menschen werden mich hassen und dass ich nur Blödsinn rede...stellt sich raus, dass nur eins davon wahr ist haha.

Traum: Schauspielern werden!

FIV: War modeln schon immer dein Berufswunsch oder wolltest du etwas anderes machen?

Tamara: Ich wollte eigentlich seit klein auf Schauspielerin werden und parallel dazu modeln. So stelle ich mir auch heute noch meine Zukunft vor, am liebsten in L.A.
FIV: Auf Social Media teilst du mit deinen Followern Eindrücke von wunderschönen Reisen in tolle Urlaubsziele wie Los Angeles und Kroatien. Was war bisher deine schönste Reise und an welches Erlebnis erinnerst du dich bis heute gerne zurück?



Modcl
Tamara RebeccaHitz
Foto
Privat

Tamara: Ich hatte viele schöne Reiseziele aber nichts kommt an Los Angeles ran! Eine meiner Lieblingserinnerungen ist tatsächlich an dem Tag nach meinem Rauswurf von GNTM entstanden. Da bin ich nämlich noch mit ein paar Leuten vom Team wandern gegangen und konnte L.A. von oben entdecken.

So schlimm ist der Druck auf Social Media für junge Models!

FIV: Du stehst in der Öffentlichkeit und bist auf den Sozialen Medien als Social Media Persönlichkeit aktiv. Wie groß ist der Druck in dem Business immer „perfekt" zu sein? Wie geht man damit am besten um?

Tamara: Social Media kann eine so coole Plattform sein, um sich zu zeigen und kreativ zu werden. Viele wissen aber gar nicht, wie schwer es ist dem Druck stand zu halten, immer schön auszusehen oder immer ein interessantes Leben zu haben. Ich persönlich habe auch oft Probleme damit, dass ich an mir zweifle. Ich denke, der beste Umgang damit kommt mit der Zeit!

Demnächst: Schauspielerin in L.A?

FIV: Zum Abschluss noch ein kurzer Blick in die Zukunft, wir sind gespannt, was du in der nächsten Zeit geplant hast: Hast du große Pläne wie einen Umzug oder Ähnliches oder steht etwas besonderes an? Gib uns doch einen kleinen Teaser, auf was sich deine Fans und Follower in nächster Zeit freuen dürfen!

Tamara: Erstmal will ich zurück nach Wien, da es für mich deutlich praktischer ist und um meiner Familie näher zu sein. Aber wenn sich die Corona Situation bessert, hält mich nichts von einem langen Amerika Aufenthalt ab. Schauspielern, ich komme!



Model
Tamara Rebecca Hitz
Foto
Privat



Model
Tamara Hitz
Foto
Privat

Model
Tamara Hitz
Foto
Privat



VIVIAN COLE

INTERVIEW

Model Vivian Cole ist durch die 16 Staffel GNTM bekannt geworden und hat mit uns im Interview über ihre Karriere nach ihrer GNTM Teilnahme, ihre Zeit bei Germany´s Next Topmodel und ihren Umgang mit ihrer mentalen Gesundheit gesprochen. Als Insiderin gibt sie zudem Tipps für junge Models die gerade erst ihre Karriere starten. Im Interview beschreibt sie außerdem ihren Weg zu mehr Selbstliebe und spricht über ihre größten Inspirationen.



Model
Vivian Cole
Foto
Fab4Media

Vivian Cole ist seit GNTM erfolgreich als Model

FIV: Hallo liebe Vivian, wie schön, dass es heute mit dem Interview geklappt hat! Model With A Message - wir sind sofort auf dein Profil aufmerksam geworden! Dieser wunderschöne Satz hält einen fest und macht neugierig auf mehr! Viele kennen dich ja aus der GNTM Staffel bei der du 2020 teilgenommen hast. Dein Durchhaltevermögen hat dich weit gebracht und du hast es sogar in die Top 10 der Models 2020 geschafft! Seit dem Ende der Staffel ist ja schon einige Zeit vergangen, wie geht es dir so momentan? Was ist bei dir seit der Zeit bei GNTM passiert?

Vivian: Mir geht es super! Es ist viel passiert in der Zeit. Ich habe viel im Bereich Mental Health und mit wichtigen Organisationen arbeiten dürfen, eine eigene Schmuckkollektion herausgebracht und ich mache seit Anfang des Jahres eine Weiterbildung zum mental Coach. Momentan arbeite ich an aktuellen und zukünftigen Zielen.



Model
Vivian Cole
Foto
Fab4Media

GNTM Highlight: Einzug in die Top 10

FIV: GNTM war dir bestimmt eine gute Starthilfe für dein Leben als Model. Du hast deine eigenen Erfahrungen dort mit dem Modelbusiness gemacht und es war sicherlich nicht immer einfach! Trotzdem hast du solange durchgehalten und allen gezeigt, was du kannst. Gab es Höhen und Tiefen, an die du dich gerne zurück erinnerst und würdest du zu deinem jetzigen Stand nochmals an der Show teilnehmen?

Vivian: Definitiv! Es war eine herausfordernde, aber dennoch unfassbar schöne und einzigartige Erfahrung, in jeglichen Bereichen. Dann würde ich aber früher aus mir herauskommen und noch mehr von mir zeigen. Schwer war die Zeit, in der meine Gesundheit streikte und ich aufgrund der Nachwirkungen nur langsam zu meiner normalen körperlichen Leistung zurückkommen konnte, weswegen ich letztendlich ausscheiden musste. Dafür habe ich aber so viel mehr an tollen Erinnerungen: der Einzug in die Top 10, mein Interview im Fernsehen über Mental Health, die vielen unterschiedlichen Orte und Menschen, die ich kennenlernen durfte!

Vivian Cole: Ihr Weg zu mehr Selbstliebe!

FIV: Für viele ist das Modelbusiness abschreckend, voll von Photoshop und Perfektionismus. Du bist ein sehr natürliches Model und traust dich auch, Bilder ohne viel Make Up zu posten, was wir echt toll finden! Wir fragen uns, wie groß ist der Druck in dem Business immer „perfekt" zu sein? Wie gehst du damit am besten um?



Model
Vivian Cole
Foto
Fab4Media

Vivian: Gerade die sozialen Medien waren eine Herausforderung für mich. Der Druck war anfangs enorm hoch. Ich habe vor allem im letzten Jahr gelernt, was Selbstliebe wirklich bedeutet und wie ich mich bestmöglich auf gesunde Weise von dem Druck und den unrealistischen Erwartungen distanzieren kann. Ich folge beispielsweise nur noch Menschen, die mich inspirieren und habe aufgehört, mich mit anderen zu vergleichen, als ich lernte, wie viel Bearbeitung, Posing, Licht hinter der scheinbar perfekten (Selbst-)Darstellung steckt und wie realitätsfern sie sein kann. Je mehr ich dazu auch an meinem eigenen Selbstwert arbeite, umso leichter fällt es dann langsam auch, nicht „perfekte" Bilder zu posten. Es ist ein Prozess.

So geht Vivian mit ihrer psychischen Erkrankung um!

FIV: Model mit einer Message - dazu gehört auch, sich so zu zeigen, wie man ist. Diese Frage interessiert mich brennend - kannst du für unsere Leser ein Statement geben, was deine Message ist und was du mit deinem Feed den Menschen auf den Weg geben möchtest?

Vivian: Ich möchte inspirieren, Mut anregen, Hoffnung geben. Als Mensch, der selbst mehr als zehn Jahre mit psychischen Erkrankungen gelebt hat, aber seinen eigenen Weg heraus gefunden hat, möchte ich zeigen, was passieren kann, wenn man die Arbeit und Heilung an sich selbst und seinem Inneren priorisiert und sich dem Prozess hingibt; dass diese ganz neue Türen in unserem Leben und unserem Weg zum eigenen Glück öffnen. Herausforderungen und Tiefen werden immer ein Teil davon sein, aber wir können lernen, den Prozess selbst aktiv zu gestalten und auch, anders mit schwierigen Zeiten umzugehen.

So klärt das Model ihre Followern über das Thema Mental Health auf!

FIV: Du sprichst auf deinem Kanal über mentale Gesundheit und gibst Tipps, wie man mit Depressionen und schlechten Gedanken umgeht. Auch hier hast du eine Message, denn du leidest schon seit deiner Kindheit unter mentalen Problemen. Wie gehst du damit um, wenn es dir mal wieder schlecht geht? Hast du Tipps, für die Menschen, die sich ähnlich fühlen, wie man diese Zeit am besten durchstehen kann?

Vivian: Das sage ich meiner Community auch immer: die Gefühle zulassen und sie mit den richtigen Menschen teilen. Schreibt eure Gedanken auf, um ihnen Raum zu geben und sie zu sortieren. Ich versuche immer, mich selbst wie meine beste Freundin zu behandeln, vor allem in schwierigen Zeiten. Jeden Tag nehme ich mir Zeit nur für mich, und wenn es auch mal nur 10 Minuten sind. Tägliche Spaziergänge stehen an der Tagesordnung, denn Bewegung und Natur sind für mich zwei sehr wichtige Faktoren für die ganzheitliche Gesundheit. Achtsamkeit mit mir selbst hat sehr viel für mich verändert; auf das zu hören, was Körper und Geist fühlen und brauchen. Das ist für mich kein Skill, sondern mittlerweile eine Lebensweise.

FIV: Positive Gedanken sind mit der Aushänger in deinem Profil - Du teilst sie mit der Welt und möchtest Leuten zeigen, wie man das Leben positiver sehen kann. Depressionen sind in unserer Gesellschaft ja leider immer noch ein eher unausgesprochenes Leiden, die Menschen reden nicht gerne darüber. Was gab dir den Anstoß, deine Geschichte zu teilen und auf Depressionen aufmerksam zu machen?

Vivian: Mein Papa verstarb Anfang 2019, was ein schweres Ereignis für mich war, aber gleichzeitig der Auslöser für meine Lebensveränderung. Drei Monate nach seinem Tod stieß ich auf einen Film über die Auswirkungen unserer Denkweise auf unser Leben und obwohl ich es schon immer wusste, wurde mir in diesem Moment so klar wie noch nie: „Es wird niemand kommen, der dir all das abnimmt. Es liegt allein an dir, wie es jetzt weitergeht." Ich entschied mich zum ersten Mal aus ganzem Herzen für meine Heilung und setzte mich mit mir selbst auseinander. Nach wenigen Wochen bemerkte ich so große Fortschritte wie noch nie. Das große Casting für GNTM, einer meiner großen Träume, stand Monate später danach an und ich wusste, dass ich diese Chance nutzen möchte. Dort sprach ich dann auch zum ersten Mal öffentlich über meine Erfahrungen, mit der Hoffnung, anderen Menschen mit ähnlichen Erfahrungen Mut zu machen.



Model
Vivian Cole
Foto
Fab4Media



Model
Vivian Cole
Foto
Fab4Media

Tipp an junge Models: GNTM als Sprungbrett nutzen, aber auch selber an der Karriere arbeiten!

FIV: Du warst noch jung, als du mit dem Modeln begonnen hast. Abgesehen von GNTM, was würdest du anderen/ jüngeren Models raten, um ihre Karriere zu starten oder würdest du GNTM als Start der Karriere empfehlen? Hast du irgendwelche Tipps, die du jüngeren Models für ihre Karriere mitgeben kannst/ möchtest?

Vivian: GNTM dreht sich natürlich um das Modeln, in erster Linie geht es aber eher um Unterhaltung. Es kann dementsprechend ein Sprungbrett sein, aber dafür gibt es keine Garantie. Ich würde unabhängig davon versuchen, so viele Erfahrungen wie möglich zu sammeln, selbst aktiv auf Fotografen und Modelagenturen zuzugehen, an der Ausstrahlung und dem Posing zu arbeiten und sich einfach zu trauen!

Vivians größte Motivation und ihre Vorbilder

FIV: Als Model musst du sicherlich viel Disziplin und Ausdauer beweisen, doch man hat bestimmt auch Cheat Days, an denen man am liebsten gar nichts machen möchte. Was ist denn dein Rezept gegen Antriebslosigkeit, wie motivierst du dich, deine Träume zu verfolgen?

Vivian: Ich habe gelernt, bewusst und achtsam auf mein Inneres zu hören. Wenn ich mich antriebslos fühle oder einen schlechten Tag habe, gebe ich mir die nötige Ruhe und Auszeit. Für mich ist aber jeder Tag eine neue Möglichkeit und die Disziplin macht dort weiter, wo die Motivation aufhört. Jeder Mensch muss sein individuelles und persönliches „Etwas" finden, was Feuer und Freude in ihm entfacht, was ihn jeden Morgen aufstehen und weitermachen lässt. Ich motiviere mich, indem ich meine Ziele visualisiere, mir meine bisherigen Fortschritte anerkenne und selbst Deadlines setze. Was auch sehr hilft: die 5-Sekunden-Regel von Mel Robbins.

FIV: Apropos Disziplin, viele Topmodels beweisen uns diese immer wieder. Mit deinen Posts inspirierst du viele Leute, die dir folgen und gerne deinen Content ansehen. Doch seien wir ehrlich, jeder braucht Inspiration oder ein Vorbild, egal ob Mode, Gesundheit oder Lifestyle Themen. Hast du denn ein Vorbild, egal ob Model, Promi oder Influencer, an dem/ der du dich gerne orientierst oder bist du dein eigenes Vorbild?

Vivian: Ich selbst habe keine Vorbilder, dafür aber große Inspirationen, gerade was Entwicklung & Mindset betrifft. Mich bewegen Menschen mit ihren Geschichten und was sie daraus gemacht haben: bspw. Dr. Nicole Lepera und ihre Arbeit zum holistischen Ansatz, Mel Robbins oder Lisa Nichols.

Next Step: Umzug nach Berlin

FIV: Zum Abschluss noch ein kurzer Blick in die Zukunft, wir sind gespannt, was du in der nächsten Zeit geplant hast: Hast du große Pläne, wie einen Umzug oder Ähnliches oder steht etwas besonderes an? Gib uns doch einen kleinen Teaser, auf was sich deine Fans und Follower in nächster Zeit freuen dürfen!

Vivian: Ich werde nach Berlin ziehen! Das wird sehr spannend, als Landei in der großen Stadt, aber auch beruflich, denn es öffnen sich ganz neue Türen und Möglichkeiten, und ich werde auch nicht alleine dort sein.

FIV: Wir danken dir für das tolle Interview und wünschen dir noch alles Gute auf deinem weiteren Weg!



Model
Vivian Cole
Foto
Fab4Media

JOLINA FAUST

INTERVIEW

Nach ihrer Teilnahme an der 9. Staffel von GNTM hat Jolina Fust eine großartige Karriere als Model gestartet und ist bis heute auch in den Sozialen Medien erfolgreich. Doch auch in ihrem Privatleben ist viel los: Gerade erst ist Jolina zusammen mit ihren Freund nach Mallorca ausgewandert. In unserem Interview verrät Jolina alles über ihren Umzug, ihre Teilnahme und ihre schönsten Erlebnisse aus ihrer Germany´s Next Topmodel Zeit und gibt Tipps für Nachwuchs Models.

Die Auswanderung mit ihrem Freund nach Mallorca

Hallo Jolina, wir freuen uns, dass es mit dem Interview heute geklappt hat. Bei dir ist gerade total viel los, denn du bist gerade mit deinem Freund nach Mallorca ausgewandert. Wie geht es dir im Moment und konntet ihr euch in dieser kurzen Zeit schon etwas in eurer neuen Heimat einleben?

Jolina: Hallo, vielen Dank für das schöne Interview. Mir geht es momentan wirklich sehr sehr gut, die letzten Monate waren sehr intensiv und anstrengend durch die ganze Planung mit der Auswanderung. Dies muss natürlich gut überlegt und durchdacht sein. Vor wenigen Tagen sind nun auch unsere Sachen aus Deutschland auf Mallorca eingetroffen und es wird immer gemütlicher in unserem neuen Zuhause. Daher leben wir uns jetzt immer schneller ein und es wird immer schöner.

So haben wir unseren Traum vom auswandern verwirklicht!

FIV: War auswandern schon immer ein Traum von dir und was hat dich dazu inspiriert?

Jolina: Hätte mich vor ein paar Jahren jemand gefragt ob ich mir vorstellen könnte woanders als in Hamburg zu leben, hätte ich vermutlich mit Nein geantwortet. Als ich vor ca. 2 1/2 Jahren meinen Freund Dominik Bruntner kennen und lieben gelernt habe, bin ich nach 3 Monaten Beziehung zu ihm nach Stuttgart gezogen. Da wir beide dem gleichen Job nachgehen und schon immer viel unterwegs waren, haben wir uns mal intensiver mit dem Thema auswandern beschäftigt und uns letztendlich für diesen Schritt entschieden. Wir können dank unserem Job von überall aus arbeiten und diese Chance wollten wir nutzen.



Model
Jolina Fust
Foto
Privat

Zuhause: Mallorca

FIV: Du lebst momentan auf Mallorca, könntest du dir vorstellen noch einmal für eine Zeit lang in einem anderen Land zu wohnen? Außer Mallorca, welcher Ort würde dich besonders reizen?

Jolina: Als Model war ich bereits in vielen Ländern, auch für einige Monate am Stück. Wir haben glaube ich auf Mallorca unser Zuhause gefunden. Zum Modeln würde ich aber nochmal für mehrere Monate in ein anderes Land gehen. Allerdings nur gemeinsam mit meinem Freund. Was natürlich auch möglich ist, da wir ja beide als Model arbeiten. Wir haben einige Länder im Blick in die wir gerne mal, wenn sich die Möglichkeit ergibt, eine längere Zeit verbringen möchten.

So richtet sie ihr Zuhause ein!

FIV: Ihr müsst euer zuhause auf Mallorca natürlich komplett neu einrichten. Hast du Tipps für unsere Leser worauf man achten sollte, damit die Inneneinrichtung gemütlich und harmonisch wirkt?

Jolina: Ich mag es gerne Hell mit dezenten Farben. Ich halte mich in den Beige und Rosa Tönen auf. Schöne Grünpflanzen gehören für mich auch in jeden Raum.

GNTM Highlight: Finale!

FIV: Du arbeitest inzwischen erfolgreich als Model und bist in den Sozialen Medien aktiv. Viele kennen dich jedoch noch aus der 9. Staffel GNTM. An welche Erlebnisse aus deiner GNTM erinnerst du dich bis heute gerne?
Jolina: Ich erinnere mich allgemein super gerne an meine GNTM Zeit, diese bleibt einfach unvergesslich. An die Abholung kann ich mich noch ganz genau erinnern. Da stand plötzlich Thomas Hayo im Klassenzimmer und sagte mir ich bin dabei, pack deine Sachen und los gehts nach Berlin. Das schönste Erlebnis bleibt aber definitiv mein Einzug ins Finale und natürlich auch das Finale an sich. Auch wenn ich am Ende nur zweite geworden bin und die Show nicht gewonnen habe, war das ganze Projekt einfach wunderschön und unvergesslich. Meinen Opel Adam den ich damals in der Show gewonnen habe, fahre ich heute noch und denke gerne an die Zeit zurück.

Tipps für angehende Models

FIV: Du stehst in der Öffentlichkeit und bist auf den Sozialen Medien als Social Media Persönlichkeit aktiv. Wie groß ist der Druck in dem Business immer „perfekt" zu sein? Wie geht man damit am besten um?

Jolina: Social Media kann eine so coole Plattform sein, um sich zu zeigen und kreativ zu werden. Viele wissen aber gar nicht, wie schwer es ist dem Druck stand zu halten, immer schön auszusehen oder immer ein interessantes Leben zu haben. Ich persönlich habe auch oft Probleme damit, dass ich an mir zweifle. Ich denke, der beste Umgang damit kommt mit der Zeit!

Das hat Jolina für 2022 geplant!

FIV: Zum Abschluss noch ein kurzer Blick in die Zukunft, wir sind gespannt, was du in der nächsten Zeit geplant hast: Hast du große Pläne wie einen Umzug oder Ähnliches oder steht etwas besonderes an? Gib uns doch einen kleinen Teaser, auf was sich deine Fans und Follower in nächster Zeit freuen dürfen!

Jolina: So schnell werde ich nicht wieder umziehen. Aber im neuen Jahr stehen ein paar coole Projekte an, da möchte ich jetzt aber noch nicht zu viel verraten. Bleibt gerne dran und seid gespannt.





Model
Jolina Fust
Foto
Privat



Model
Jolina Fust
Foto
Privat



Model
Jolina Fust
Foto
Privat

ELENA CARRIÉRE

INTERVIEW

Model Elena Carrière ist nicht nur als Model super erfolgreich, sondern auch in den Sozialen Medien, wo sie ihre Follower über wichtige Themen wie Mental Health aufklärt. Bekannt geworden ist Elena Carrière durch ihre Teilnahme an der 11. Staffel Germany´s Next Topmodel. Im Interview mit uns hat das Model über ihre GNTM Teilnahme, den Druck auf Social Media und ihren Einsatz für das Thema mentale Gesundheit gesprochen. Außerdem gibt sie einen Einblick in ihre spannenden Zukunftspläne.

So geht das Model mit Druck auf Social Media um

FIV: Hallo Elena, schön dass das mit dem Interview geklappt hat. Du hast eine große Reichweite auf Social Media. Mit dieser Bekanntheit kommen sowohl positive als auch negative Aspekte. Unter anderem auch Kritik. Wie groß ist der Druck in dem Business immer „perfekt" zu sein? Wie geht man damit am besten um?

Elena: Ich denke der Druck ist eher unterschwellig als bewusst. Ich würde sagen, dass es mir eigentlich schon immer ziemlich egal gewesen ist, was andere von mir denken, da mir früh klar war: diese Menschen kennen mich nicht. Dennoch ist es natürlich so, dass man dauerhaft einen latenten Druck verspürt, etwas abzuliefern und den Leuten was zu bieten. Da geht es weniger um die Kritik von Außen, als die eigene an sich selbst.

Elena setzt sich für das Thema Mental Health ein

FIV: Stichwort Social Media. Du klärst auf deinen Social Media Kanälen über das Thema Mental Health auf und sprichst offen über deine Panikattacken und Depressionen. Das Thema mentale Gesundheit ist ein super wichtiges Thema, welches von unserer Gesellschaft leider immer noch nicht ernst genommen wird. Wie wichtig findest du es, dass in der Öffentlichkeit über mentale Probleme aufgeklärt wird?

Elena: Ich bin eigentlich schon der Meinung, dass sich da einiges geändert hat in den letzten paar Jahren... viele Prominente und Superstars überall auf der Welt bekennen sich mehr und mehr dazu zu strugglen und raten zur Therapie etc. .Ich finde man kann da mittlerweile sehr entspannt in der Gesellschaft drüber sprechen. Leider ist nur das Angebot noch viel zu gering um den Menschen dann auch wirklich helfen zu können.. Generell finde ich es wichtig meine Kanäle dafür zu nutzen, um Leuten klarzumachen die im Stillen leiden, dass sie nicht alleine / die Einzigen mit dieser Art Probleme sind.

Model
Elena Carrière
Foto
Linda Böse



FIV: Welche Ratschläge würdest du Betroffenen geben?

Elena: Sich nicht zu schämen um Hilfe zu bitten! Jeder braucht im Leben mal Hilfe, und die meisten sind auch sehr verständnisvoll und bereit diese zu leisten!

Karriere Start durch GNTM Teilnahme

FIV: Deine Bekanntheit hast du unter anderem deiner Teilnahmen bei GNTM zu verdanken. Du hast 2016 bei GNTM teilgenommen und hast den 2. Platz belegt. Seitdem bist du ein erfolgreiches Model und auf Social Media aktiv. Wie hat sich dein Leben seit deiner Teilnahme bei GNTM verändert?

Elena: Na ja, ich war vorher nicht in der Öffentlichkeit und dann, von einem Tag auf den anderen schon. Das ist quasi so, als würde man von einem auf den anderen Tag nach 3 Jahren Veganismus, wieder ein Steak essen. Erstmal ziemlich traumatisierend und man muss schauen, wie man das verdaut :) Ich war ja aber noch so jung, dass ich mich schnell an alles was kam gewöhnt habe. Menschen sind ja bekanntlich generell sehr adaptiv.

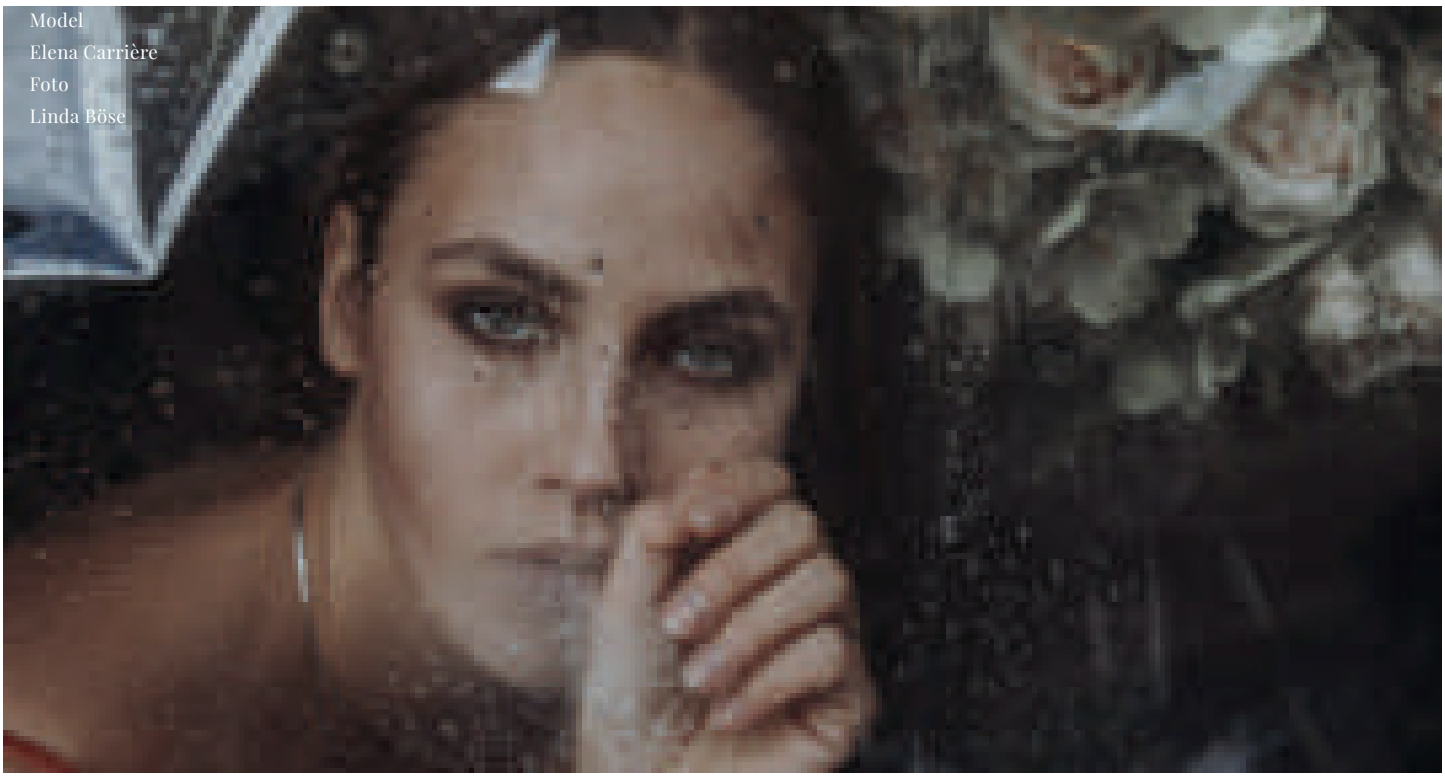
FIV: Bald startet die neue Staffel GNTM, welche Tipps hast du für die angehenden Kandidatinnen?

Elena: Ich habe ja Topmodell nicht geschaut, deshalb habe ich auch keinen Bezug zu den Neuankömmlingen.

Elenas spannende Zukunftspläne

FIV: Zum Abschluss noch ein kurzer Blick in die Zukunft, wir sind gespannt, was du in der nächsten Zeit geplant hast: Hast du große Pläne wie einen Umzug oder Ähnliches oder steht etwas besonderes an? Gib uns doch einen kleinen Teaser, auf was sich deine Fans und Follower in nächster Zeit freuen dürfen!

Elena: Ich freue mich jetzt erstmal vor allem auf Weihnachten mit der Familie nach 3 Jahren „nicht zusammen sein“ - dann auf meinen Winter Escape und natürlich auf mein „Food Project“ was ich im Frühjahr `22 endlich in meinen Händen halten darf! Darüber hinaus wird gerade mein Umzug in meine eigene Wohnung in Berlin geplant und organisiert, ebenso wie mein Holistic Health Studium im März beendet ist und ich dann endlich offizieller Coach sein kann! Ich freue mich auf jeden Fall sehr auf alles was kommt.



Model
Elena Carrière
Foto
Linda Böse

Model
Linda Carriere
Photo
Linda Bose



NATASCHA JASMIN BEIL

INTERVIEW

Wir haben Ex-GNTM Teilnehmerin Natascha Jasmin Beil für ein exklusives Interview getroffen. Sie wurde durch ihre Teilnahme in der 6. Staffel bekannt und ist bis heute als Model, Influencerin und TV-Persönlichkeit tätig. Seit kurzem arbeitet die Beauty nebenbei auch wieder als Frisörin. Sie hat mit uns über ihr Leben, GNTM, ihren Hund Tyson und ihre schönsten Reisen gesprochen. Zudem hat sie uns als Beauty Expertin Haarpflege und Make-Up Tipps gegeben!

So bringt das Multitalent alles unter einen Hut zu bringen!

FIV: Hallo liebe Tascha toll, dass es heute mit dem Interview geklappt hat. Du bist ein absolutes Multitalent: Du bist nicht nur als Bloggerin, Model und Schauspielerin erfolgreich, sondern arbeitest auch noch als Friseurin. Das kann bestimmt oft super stressig werden. Wie schaffst du es, dass alles unter einen Hut zu bringen?

Tascha: Ich habe einen genauen Zeitplan und verteile Instagram und den Frisör auf verschiedene Tage. Das Geheimrezept aber ist dass man das, was man tut, lieben muss. Wenn das so ist, fällt einem alles leicht. Ich stehe morgens auf und freue mich auf meine Aufgaben und habe auch immer Lust neue Wege zu gehen. Man muss nur aufpassen, dass man sich dabei nicht verzettelt.

Das sollten sich Models vor einer GNTM Teilnahme überlegen!

FIV: Bekannt geworden bist du 2011 durch deine Teilnahme an der 6. Staffel von GNTM. Danach hast du eine erfolgreiche Karriere hingelegt. Würdest du jungen Models raten auch bei GNTM teilzunehmen?

Tascha: Es war eine mega Erfahrung, keine Frage. Ob man dann auch im Endeffekt ein gut bebuchtes Model werden kann, steht auf einem anderen Zettel. Das hat die Vergangenheit ja gezeigt. Mir persönlich hat es Spaß gemacht, allerdings weiß ich aktuell nicht ob die Verträge, die man dort im Endeffekt unterschreibt, auch so viel Spaß machen. Für meine damalige Teilnahme habe ich leider kein Geld bekommen und musste mir meine Zahnpasta sogar von meinem Ausbildungsgehalt kaufen.



Model
Natascha Jasmin Beil
Foto
Privat

Taschas Empfehlungen: Die besten Haarpflegeprodukte!

FIV: Du bist eine absolute Beauty Expertin, vor allem was das Thema Haare angeht. Was sind deine Top 5 Hair Care Produkte, die in keiner Haarpflege Routine fehlen sollten?

Tascha: Ich bin ein Fan von Goldwell und Wella. Eine intensive Pflege darf da nicht fehlen. Für blondiertes Haar z.B. Goldwell reconstruct Shampoo und Maske. Keratin Produkte nehme ich auch gerne wie z.B. das Lador - Treatment Serum oder als Haarpflege. Amika hat ein super Spray zum entwirren der Haare -THE WIZARD DETANGLING PRIMER Das Maroccan Oil liebe ich als Finish.

Make-Up für den Alltag

FIV: Doch nicht nur zum Thema Haarpflege versorgst du deine Follower mit hilfreichen Tipps, sondern auch zum Thema Make-Up. Welcher Make-Up Look ist dein Go-To Look für den Alltag?

Tascha: Ich lege viel wert auf einen frischen Teint und ein gutes Contouring. Das gibt einem ein gutes Feeling und lässt einen im Alltag etwas frischer aussehen. Also eine gute Base mit Highlights und etwas Rouge. Die Augen betone ich nur leicht mit Mascara und Bronze Lidschatten für den Alltag.

Traumreiseziele des Models

FIV: Auf Instagram teilst du regelmäßig Eindrücke von deinen wunderschönen Reisen. Gibt es einen Ort, an dem du bisher noch nicht warst, an den du unbedingt einmal reisen möchtest?

Tascha: Klar, ich liebe Reisen und wäre am liebsten mal an jedem Fleckchen auf der Erde gewesen. Dabei sind meine nächsten Traumziele unter anderem Mexiko und die Seychellen.

So ist das Leben mit ihrem Hund

FIV: Du zeigst auf den Sozialen Medien viel von deinem Leben und deinem Alltag wozu auch dein Hund Tyson gehört. Wie vereinst du das Reisen mit deinem Hund?

Tascha: Tatsächlich habe ich mir den kleinen damals in meiner damaligen Beziehung geholt. Mein Exfreund und ich verstehen uns noch gut und teilen uns den Hund ab und zu, wenn ich im Urlaub bin oder geschäftliche Dinge zu erledigen habe.

Das macht die Beauty glücklich!

FIV: Es ist nicht immer einfach sich gut zu fühlen und glücklich zu sein. Was würdest du sagen wann bist du so richtig glücklich?

Tascha: Ich bin am glücklichsten im Sommer. Glücklichsein ist aber eine Einstellungssache. Ich versuche mir stets die positiven Dinge vor Augen zu halten die ich im Alltag erlebe und weiß mein aktuelles Leben zu schätzen. Eigentlich hat man so Vieles, was man braucht um happy zu sein. Man muss es sich nur vor Augen halten. Natürlich wäre der richtige Partner fürs Leben ein Grund mehr glücklich zu sein.

Pläne für das Jahr 2022

FIV: Zum Abschluss noch ein kurzer Blick in die Zukunft, wir sind gespannt, was du in der nächsten Zeit geplant hast: Hast du große Pläne wie einen Umzug oder Ähnliches oder steht etwas besonderes an? Gib uns doch einen kleinen Teaser, auf was sich deine Fans und Follower in nächster Zeit freuen dürfen!

Tascha: Ich möchte auf jeden Fall im nächsten Jahr mehr reisen können und neue spannende Projekte angehen. Es stehen spannende Dinge an, ihr werdet sehen.

Model
Natascha Jasmin Beil
Foto
Privat



FIV

LENA SCHREIBER

INTERVIEW

Seit ihrer Teilnahme an der 16. Staffel von Germany´s Next Topmodel ist Lena Schreiber nicht nur als Model und in den Sozialen Medien erfolgreich, sondern hat sich auch als Coach selbständig gemacht und berät junge Menschen im Bereich Fitness, Gesundheit und Ernährung. Außerdem hat sie vor kurzem ihr erstes E-Book veröffentlicht. In unserem Interview spricht das Model über ihre Zeit nach GNTM, ihre Modelkarriere und die Unterstützung, die sie von ihrer Familie erhält. Zusätzlich verrät uns das Model ihre zwei größten Inspirationen, spricht über ihren Traumberuf und gibt Tipps zum Thema Fitness und gesunde Ernährung.

Das ist bei Lena seit GNTM passiert!

FIV: Hallo Lena, wie schön, dass es mit dem Interview heute geklappt hat. Du hast diese Jahr bei GNTM teilgenommen und bist seitdem als Model und auf Social Media sehr erfolgreich. Was ist bei dir seit GNTM passiert, welche spannenden Projekte verfolgst du gerade?

Lena: Hallo ihr Lieben und vielen Dank, dass ich hier sein darf. Ich freue mich euch kennenzulernen. Aktuell arbeite ich sehr viel als Model, ich bin super dankbar für die Chancen, die sich mir vor allem direkt nach der Teilnahme geboten haben und immer noch bieten. Ich sehe mich selbst als mein eigenes Projekt, ich möchte mich immer optimieren und vor allem an mir arbeiten, für mehr Jobs im neuen Jahr und vor allem für Mehrwert, den ich Menschen auf meinen Profilen bieten kann. Außerdem habe ich mich vor kurzem als Coach selbstständig gemacht, ich berate junge Menschen zu den Themen: Fitness, Gesundheit und Ernährung. Das bereitet mir besonders viel Freude. Im Dezember habe ich auch mein allererstes E-Book rausgebracht, worauf ich sehr stolz bin.

Lenas Traumjob war schon immer etwas kreatives

FIV: War Modeln schon immer dein Traumjob und was hat dich inspiriert Model zu werden?

Lena: Als ich richtig klein war nicht. Ich wusste aber schon immer, dass ich etwas künstlerischen tun möchte. Musik, Kunst, Fotografie - das alles sind Themen, die mich wahnsinnig interessieren und faszinieren. Ich habe früh damit angefangen zu malen, zu singen und letztendlich auch meine eigenen Projekte wie Videos, E-Book oder Präsentationen zu erstellen. Da bin ich einfach total perfektionistisch und auch froh, dass ich mich von A bis Z allen Bereichen meiner Projekte mit vollster Begeisterung widmen kann. Nach meinem Abitur, als ich 18 Jahre alt war, habe ich damit angefangen Fotoshootings zu vereinbaren, für die ersten habe ich ganz normal bezahlt, mich weiterentwickelt und dann TFP Shootings gemacht, immer mehr, jetzt arbeitete ich als Model. Mit jedem Shooting wurde mir immer mehr bewusst wie sehr ich diesen Job liebe. Inspiriert hat mich die Arbeit, jedes Projekt für sich, fertige Fotos, die ich gesehen habe, aber auch Ideen, die ich unbedingt umsetzen wollte.

Model
Lena Schreiber
Fotografw
Emanuel Aurel Klempa



So wird sie von ihrem Umfeld bei ihrer Modelkarriere unterstützt

FIV: Unterstützung ist immer wichtig, gerade in einem mental so fordernden Job wie das Modelbusiness. Unterstützt dich deine Familie/ deine Freunde bei deiner Modelkarriere?

Lena: Definitiv! Ich hatte schon immer die vollste Unterstützung meiner Familie. Meine Eltern waren sehr streng was meine Schulzeit angeht. Aber so lernte ich auch, dass es Dinge gibt, die eben gemacht werden müssen. Aber gleichzeitig durfte ich all das tun, was mir Spaß machte. Meine Eltern fuhren mich zu Shootings, kauften mit mir Klamotten dafür, machten Polas von mir und so weiter. Wenn ich unterwegs bin, telefoniere ich immer mit meiner Mama, am Anfang war es für mich nämlich super schwer alleine zu sein und da war ich dann auch froh, dass ich jederzeit mit meiner Familie Face-Timen konnte. Ich beschwere mich wirklich im seltensten Fall, weil ich sehr dankbar für den positiven Stress bin, aber wenn es mir mal schlecht geht, habe ich ganz enge Freunde um mich herum, mit denen ich dann spazieren gehe und meine Sorgen loswerden kann.

Lenas Inspirationen: Pamela Reif und Stefanie Giesinger

FIV: Hast du ein Vorbild? Auch speziell im Model-Business/ in der Fashion-Welt? Warum ?

Lena: Kein direktes Vorbild, aber es gibt einige Menschen, die mich wahnsinnig motivieren und inspirieren. Im Fitness Bereich ist das definitiv Pamela Reif, ich habe sie vor kurzem sogar getroffen. Ich finde ihre Art und Weise, ihre Disziplin und auch das, was sie in ihrem Alter jetzt schon erreicht hat, einfach nur wahnsinnig motivierend. Da kann man sich gerne eine Scheibe von abschneiden, auch wenn man nicht so Fitness-begeistert ist. In der Fashion-Welt nehme ich mir seit 7 Jahren Stefanie Giesinger als Inspiration und das nicht, weil wir beide der GNTM Familie angehören, ich finde sie natürlich super schön, aber auch authentisch, bodenständig und sympathisch. Dabei ist sie immer professionell und arbeitet für ganz tolle Brands, hinzu kommt bei beiden der Gedanke zum Thema Nachhaltigkeit. Ich finde es wichtig, egal in welcher Branche, einen Beitrag zu diesem Thema zu leisten und vor allem die Aufmerksamkeit genau solchen Themen zu schenken, egal ob durch Stories, Beiträge, Kooperationen oder Projekte.

So schafft es das Model in Form zu bleiben!

FIV: Auf Instagram beschäftigst du dich viel mit den Themen gesunde Ernährung und Sport und auch in deinem Job als Model ist das Thema wichtig. Hast du Fitness-Tipps und Tipps wie man es schafft sich im Alltag gesünder zu ernähren?

Lena: Ich glaube es ist wichtig, dass man weiß wo man gerade ist und vor allem wo man hin will. Man weiß auch nicht in welchen Zug man einsteigen soll, wenn man keine Ahnung hat was der Zielort ist. So schöpft man schon mal Motivation und hat den Willen, sich gesund zu ernähren und sich zu optimieren. Denn ich glaube viele machen den Fehler, dass sie es überstürzen, sich versuchen in etwas hineinzudrängen und das oft aufgrund gesellschaftlicher Idealbilder, die es eigentlich gar nicht gibt. Man muss es selbst wollen und sich selbst akzeptieren, dadurch bleibt man am Ball. Sport ist vor allem, aber nicht nur als Model extrem wichtig. Denn man hält sich jung und fit, das allein sollte schon Grund genug sein sich sportlich zu betätigen.

Model
Lena Schreiber
Fotograf
Emanuel Aurel Klempa



Model
Lena Schreiber
Fotograf
Emanuel Aurel Klempa



5 Tipps für eine gesunde Lebensweise

1. Alle ungesunden Snacks durch gesunde Alternativen ersetzen und vor allem keine ungesunden Snacks zuhause haben oder verstecken lassen - was man nicht weiß, macht einen nicht heiß.

2. Den Spaß am Sport und der Ernährung nie verlieren und immer wissen, dass man es für SICH tut.
3. Eine gesunde Balance zu halten, wir leben schließlich alle nur einmal & wer will sich gerne etwas verbieten?
4. Disziplin ist größer als Motivation, deshalb ist es wichtig, dass man Routinen findet und Prioritäten setzt. Wir haben alle 24 Stunden am Tag, wie wir sie nutzen liegt an uns. Ausreden gibt es nicht..

Das sind Lenas Pläne für das Jahr 2022!

FIV: Zum Abschluss noch ein kurzer Blick in die Zukunft, wir sind gespannt, was du in der nächsten Zeit geplant hast: Hast du große Pläne wie einen Umzug oder Ähnliches oder steht etwas besonderes an?

Lena: Eine Sache kann ich schonmal verraten: Es wird mehr geben. Egal ob auf Social Media oder für mich als Model. Ich bin immer optimistisch und weiß, dass ich für die Dinge arbeiten kann, die ich erreichen möchte und werde. Vor allem der Anfang des neuen Jahres wird super spannend für mich, ich arbeite gerade an 2 großen Projekten oder auch „Secret Projects“, wie ich sie auf Instagram getauft habe, an denen ich schon Monate lang sitze. Ganz so viel möchte ich aber noch nicht verraten. Außerdem wird meine Reise im Januar nach Berlin gehen, ich habe jetzt 22 Jahre in einem kleinen Dorf mit 90 Einwohnern gelebt und möchte meine Chancen ausbauen und nutzen können, deshalb wage ich den Schritt in eine neue Stadt.



Model
Lena Schreiber
Fotograf
Emanuel Aurel Klempa



Model
Lena Schreiber
Fotograf
Emanuel Aurel Klempa

Model
Lena Schreiber
Fotograf
Emanuel Aurel Klempa



JANA HEINISCH

INTERVIEW

Jana Heinisch ist ein wahres Multitalent: Seit ihrer Teilnahme an der 9. Staffel von GNTM ist die rothaarige Schönheit nicht nur als Model tätig, sondern arbeitet auch als Radiomoderatorin und ist Pilotin. Im Interview mit uns spricht Jana über ihre Karriere als Stewardess und Pilotin, verrät ihr Traumreiseziel und spricht über ihre Radioshow und ihren eigenen Podcast. Auch über ihre Teilnahme bei GNTM, ihre Modelkarriere und ihre Zukunftspläne spricht Jana exklusiv mit uns.

Karriere als Stewardess und Pilotin

FIV: Hallo liebe Jana, wie schön, dass es heute mit dem Interview geklappt hat. Bei dir ist in letzter Zeit einiges passiert. Dein Leben ist so aufregend. Du bist Pilotin und hast davor als Stewardess gearbeitet. Wie kam es dazu, dass du in diesem Bereich tätig bist?

Jana: Die Berufswahl der Flugbegleiterin hat sich mehr oder weniger per Zufall ergeben, als ich während meines Lehramtstudiums gemerkt habe, dass mich das Studieren an sich nicht erfüllt und ich lieber erstmal weiter im klassischen Arbeitsleben ohne 9to5 Konditionen tätig sein möchte. Die Ausbildung war mehr eine scherzhafte Randbemerkung meiner Mutter - „Und wenn du fliegen könntest? Was würdest du tun?“ Ein paar Wochen später hatte ich einen Ausbildungsvertrag bei Germania, wurde später das Werbegesicht ihrer neuen Imagekampagne (Modelbackground sei Dank) und nach einem Jahr Kabinenleitung (umgangssprachlich Senior oder Purser genannt). Anfang 2019 wurde Insolvenz angemeldet und alle Mitarbeitenden entlassen. Ich wusste - ohne fliegen, ohne mich. Aber warum eigentlich nicht mal auf der anderen Seite der Cockpittür? Als ich nach Berlin zog, empfahl mir ein Bekannter eine Flugschule in Brandenburg und so ging die Ausbildung los.

Janas Traumreiseziel: New York

FIV: Als Flugbegleiterin bist du viel in der Welt rumgekommen. Was war bis jetzt dein schönstes Reiseziel und gibt es einen Ort auf der Welt an den du unbedingt einmal reisen willst?

Jana: Ich war Flugbegleiterin auf Mittelstrecke. Die romantische Vorstellung von Palmen, Sandstränden und Metropolen und dort immer in den tollsten Hotels aufzuwachen, habe ich also so nicht erlebt. Unbedingt reisen möchte ich trotzdem mal nach New York in der Vorweihnachtszeit - ein bisschen kitschig, ich weiß, aber das steht tatsächlich recht weit oben auf meiner Liste.



Model
Jana Heinisch
Fotograf
Nikk Martin



Model
Jana Heinisch
Fotograf
Nikk Martin

Journalismus hat die Beauty schon immer interessiert

FIV: Du bist nicht nur als Pilotin unterwegs, sondern hast ebenfalls deine eigene wöchentliche Talk-Show auf Radio Energy. Wolltest du schon immer etwas im journalistischen Bereich machen?

Jana: Den Austausch mit Lesenden oder Zuschauenden fand ich schon immer spannend - als ich noch Flugbegleiterin war, bekam ich auch eine Kolumne bei Travelbook und auf Instagram gab es meinen wöchentlichen #flightfactfriday mit Anekdoten und behind the scenes Infos aus der Fliegerei. Schreiben, reden, hinterfragen, zuhören, neues Lernen war immer schon ein großer Teil von mir und es freut mich natürlich, dass ich mittlerweile so viele unterschiedliche Möglichkeiten habe, dies auszuleben.

Das gefällt Jana am besten an ihrer Radioshow

FIV: In der Show führst du Interviews mit Stars und Influencern und sprichst über aktuelle Themen und Ereignisse. Was gefällt dir am besten an deiner Arbeit als Radiomoderatorin?

Jana: Am besten sind wirklich die Gespräche und der Input durch unsere Gäste. Das Format heißt ja #Realtalk am Mittwoch, weil wir meist Menschen abseits des klassischen Lebenslaufs zu Gast haben und eben nicht darüber sprechen, was sowieso jeder Sender immer wieder thematisiert. Ein Mann, der Straßenkind war und heute Spiegelbestsellerautor ist, eine Frau die als Geisterjägerin arbeitet, eine andere, die ihr Geld auf Onlyfans verdient, ein Drogendealer der im härtesten Gefängnis Südamerikas saß und heute seinen Weg zu Gott gefunden hat oder zwei Freunde, die aus der Puppy-Play-Szene kommen und ihre sexuellen Fantasien mit Hundemasken ausleben. All diese Menschen haben Sachen erlebt, die sich teilweise meiner Vorstellungskraft entziehen und ich finde es sehr inspirierend und wichtig, in diesen diversen Austausch zu gehen.

So wichtig ist das Thema Feminismus!

FIV: In deiner Radioshow und deinem Podcast Neongrau sprichst du Themen, die dich bewegen, wie Feminismus an. Wie wichtig ist es für dich, dass mehr über solche Themen gesprochen wird?

Jana: Feminismus löst bei vielen eine Augen-Roll-Reaktion aus. Das kann ich sogar zum Teil verstehen, denn wer möchte schon Energie in das Durchbrechen alter Denkmuster verwenden, wenn man auch problemlos so weiter machen könnte wie zuvor. Jedoch brauchen nicht nur Frauen den Feminismus für Gleichberechtigung, sondern auch Männer. Nicht nur einer Frau sollte keine Sonderstellung zugewiesen werden, weil sie Pilotin ist oder ihre eigene Küche baut - auch Männer, die beispielsweise nicht zum „pumpen" ins Fitnessstudio gehen oder sensibel sind, gerne tanzen oder malen, oder sich um Hausarbeit und Kinderbetreuung kümmern, sollten nicht weiter in eine Rolle gedrängt werden. Feminismus definiert für mich, dass jeder Mensch alles sein darf, (so lange er damit niemand anderen einschränkt) unabhängig seines biologischen Geschlechts.

Druck in der Modeindustrie schlimmer als auf Social Media!

FIV: Du stehst in der Öffentlichkeit und bist auf den Sozialen Medien als Social Media Persönlichkeit aktiv. Auch auf Social Media sprichst du über diese wichtigen Themen. Wie groß ist der Druck in dem Business immer „perfekt" zu sein? Wie geht man damit am besten um?

Jana: Ich habe auf Instagram nie den Druck des Perfektsein-Müssens empfunden, was aber auch daran liegt, dass ich viele Jahre in der Modeindustrie gearbeitet habe, wo nochmal ein ganz anderer Wind weht. Damals bin ich dort abgestumpft und Social Media und die Menschen dort waren diejenigen, die mir wieder Selbstbewusstsein geschenkt haben. Meine Haare waren plötzlich besonders und nicht „zu rot", mein Hüftmaß war plötzlich normal und nicht „too big" und meine Gesamterscheinung war plötzlich „schön" und nicht „exotisch". Natürlich hat

alles immer zwei Seiten - so auch die sozialen Medien. Generell sollten wir aktiv darauf achten, welchen Inhalten und Wertvorstellungen wir uns durch das Abonnieren von entsprechenden Accounts aussetzen. Ich räume regelmäßig mehrmals im Jahr meine abonnierten Konten auf, weil ich mir auch nur das anschauen möchte, was ich ästhetisch finde, ohne an mir selbst zu zweifeln, was mich inspiriert, ohne mich minderwertig zu fühlen und was mir Spaß macht aber nicht auf Kosten anderer.

GNTM als Sprungbrett: Danach ist man für seinen Erfolg selber verantwortlich!

FIV: Bekannt bist du unter anderem durch deine Teilnahme bei GNTM geworden und bist seitdem als Model erfolgreich. Wie hat sich dein Leben seit GNTM verändert?

Jana: GNTM hat mir im Anschluss an die Teilnahme einige Momente der Bekanntheit beschert. Bekannt zu werden ist leicht und dies bedarf heutzutage kaum einer außerordentlichen Fähigkeit - mehr als zwei Saisons in dieser Industrie bekannt zu BLEIBEN bzw. Bestand zu haben, ohne Trashformate nutzen zu wollen, ist etwas ganz anderes. Da ich verhältnismäßig schnell aus der Klumschen Agentur ausgestiegen bin und mir eine richtige Agentur gesucht habe und ich auch zu der Zeit kaum Online Präsenz hatte (Instagram Kanal, Tik Tok etc - gabs nicht), war die Bekanntheit nur von kurzer Dauer und hat eigentlich gar nicht so viel verändert, mit Ausnahme dessen, dass ich wirklich gutes Catwalktraining bekommen hatte, Interviewstrategien erkannt und erlernt habe und mich jetzt gut mit Verträgen auskenne. Mein Studium hatte ich vor der Teilnahme schon begonnen und nahm es danach wieder auf (allerdings nicht sehr lang, wie wir ja aufgrund meiner Flugbegleiter Historie wissen) und die wirkliche Bekanntheit kam gefühlt erst mit der Fliegerei, meinen Beiträgen dazu und der Kolumne - ich habe damals mit dem Content aus dem Flugzeug eine Nische bedient, die wenige Creator bespielt haben aber womit sich fast jeder identifizieren kann, da die meisten Menschen schon mal in einem Flugzeug verreist sind. Ich hatte einfach zum richtigen Zeitpunkt die richtige Idee.

Highlight ihrer Modelkarriere: Strecke für die Women's Health

FIV: Du bist als Model super erfolgreich und bist unter anderem schon auf der Fashion Week in Berlin gelaufen. Was war bisher dein Karriere Highlight als Model?

Jana: „super erfolgreich" ist man nicht, nur weil man die Fashion Week in Berlin läuft (die eigentlich keine richtige Fashion Week ist und auch in der Industrie nicht wirklich anerkannt wird) - die „echten" FW sind die in Mailand, Paris, New York und London, auch die „big four" genannt. Wenn du da mehrere Saisons hintereinander Shows läufst, DANN bist du „super erfolgreich") Modeln ist bei Weitem nicht immer so glamourös wie es gesellschaftlich überzeichnet wird. Wenn ich ein Kataloginlay für ne Supermarktkette shoote, oder mein Gesicht auf einem Messeplakat für Versicherungen prangt, ist das auch modeln - aber daran wird meist weniger gedacht, wenn man diesen Begriff hört. Ein cooler Job war definitiv mal eine Strecke für die Women's Health, als ich mitten im Winter angerufen wurde, ob ich am nächsten Tag am Meer in der Türkei das Editorial shooten könnte - mein erster Gedanke war damals „verdammt, wer füttert meine Katze".

Janas Zukunftspläne für 2022

FIV: Zum Abschluss noch ein kurzer Blick in die Zukunft, wir sind gespannt, was du in der nächsten Zeit geplant hast: Hast du große Pläne wie einen Umzug oder Ähnliches oder steht etwas besonderes an? Gib uns doch einen kleinen Teaser, auf was sich deine Fans und Follower in nächster Zeit freuen dürfen!

Jana: Wie man weiß bin ich definitiv nicht der Typ Mensch, der weit in die Zukunft plant. Es stehen einige Ideen und Projekte an - was davon am Ende wie realisiert wird, bleibt für mich genauso spannend, wie für Euch.



Model
Jana Heinisch
Fotograf
Nikk Martin

ZOE SAIP

INTERVIEW

Nach ihrer Teilnahme an der 13. Staffel von Germany's Next Topmodel hat Zoe Saip ihre erfolgreiche Karriere als Model, TV-Persönlichkeit gestartet und auch in den Soziale Medien begeistert die Beauty ihre Follower.In unserem Interview spricht Zoe darüber wie ihre Teilnahme bei GNTM ihr Leben verändert hat, gibt Tipps für zukünftige Teilnehmerinnen der Show und spricht über ihren Traumjob. Auch ihre schönste Reise, wie hoch der Druck auf Social Media wirklich ist und ihre Zukunftspläne verrät Zoe exklusiv.

GNTM hat Zoes Leben komplett verändert

FIV: Zoe, schön dass das mit dem Interview geklappt hat. Du hast bereits einiges in deinem Leben erlebt. Du hast 2018 bei GNTM teilgenommen. Seitdem bist du ein erfolgreiches Model und auf Social Media aktiv. Wie hat sich dein Leben seit deiner Teilnahme bei GNTM verändert?

Zoe: Danke, dass ich dieses Interview führen darf! Mein ganzes Leben hat sich verändert. Alles ist anders: Mein Job, mein Privatleben, einfach wirklich alles. Wenn ich die Zeit zurück drehen könnte, würde ich es immer wieder aufs Neue machen.

Tipps für zukünftige GNTM Teilnehmerinnen

FIV: Bald startet die neue Staffel GNTM. Und du hast bestimmt Tipps auf Lager für die angehenden Kandidatinnen?

Zoe: Mein einziger Tipp ist es, sich vorzubereiten. Das habe ich damals nicht gemacht, weil ich es nicht als wichtig empfunden habe. Das war ein großer Fehler. Vorbereitung ist die halbe Miete.auch Ideen, die ich unbedingt umsetzen wollte.



Model
Zoe Saip
Fotograf
Kris Maisano

Traumjob der Beauty: Sport oder Mode

FIV: War Modeln schon immer dein Berufswunsch oder wolltest du etwas anderes machen?

Zoe: Meine Vorstellung hat immer zwischen Sport und Mode geschwankt. Als ich aber meine Sportkarriere an den Nagel gehängt habe, hatte ich ein ganz klares Ziel vor Augen.



Model
Zoe Saip
Fotograf
Sebastian Brüll

Zoe‘s schönste Reise bisher: Mit ihrem Papa in Südafrika

FIV: Auf Social Media teilst du mit deinen Followern Eindrücke von wunderschönen Reisen wie Corsica und Thailand. Was war bisher deine schönste Reise und an welches Erlebnis erinnerst du dich bis heute gerne zurück?

Zoe: Ich hab viele tolle Reisen gemacht, besonders gerne erinnere ich mich an die Zeit als Kind mit meinem Papa zurück. In Südafrika hatte ich die schönsten Momente. Es bedeutet mir bis heute sehr viel, von meinem Vater seine Heimat gezeigt zu bekommen.

Der Druck auf Social Media ist hoch!

FIV: Du stehst in der Öffentlichkeit und bist auch auf den Sozialen Medien als Social Media Persönlichkeit aktiv. Wie groß ist der Druck in dem Business immer „perfekt“ zu sein? Wie geht man damit am besten um?

Zoe: Natürlich ist der Druck groß, aber das gehört nun mal dazu. In anderen Berufen ist der Druck noch viel höher. Man muss sich einfach manchmal selbst an der Nase fassen und einen Gang zurück schalten, bevor es zu viel wird.

Zoes Zukunftspläne: Umzug nach Deutschland?

FIV: Zum Abschluss noch ein kurzer Blick in die Zukunft, wir sind gespannt, was du in der nächsten Zeit geplant hast: Hast du große Pläne wie einen Umzug oder Ähnliches oder steht etwas besonderes an? Gib uns doch einen kleinen Teaser, auf was sich deine Fans und Follower in nächster Zeit freuen dürfen!

Zoe: Ich habe ja eigentlich immer in der Vorstadt gelebt und mich jetzt entschlossen nach Wien zu ziehen und bin aktuell auf Wohnungssuche. Ich könnte mir auch gut vorstellen, eventuell schon mit nächsten Jahr mir einen Zweitwohnsitz in Deutschland zu suchen.



Model
Zoe Saip
Fotograf
Christine Rogge

Model
Zoe Saip
Fotograf
Christine Rogge





Model
Zoe Saip
Fotograf
Christine Rogge

VANESSA FUCHS

INTERVIEW

Vanessa Fuchs lebt als erfolgreiches Model in New York und reist für Jobs um die Welt. Im Interview mit unserem Magazin spricht die Germany's Next Topmodel Gewinnerin der 10. Staffel über ihr Leben als gefragtes Model in New York, ihren Traumberuf und erklärt, dass Models auch ohne GNTM sehr erfolgreich werden können. Außerdem redet Vanessa darüber, wie es war bei der New Yorker Fashion Week zu laufen. Das Model verrät außerdem, wer sie inspiriert und gibt Einblicke in ihre Zukunftspläne.

Vanessas Wahlheimat ist New York City

FIV: Hallo Vanessa, wie schön, dass es heute mit dem Interview geklappt hat. Du bist ein viel beschäftigtes Model und hast immer viel zu tun. Was war in letzter Zeit bei dir los und welche spannenden Projekte verfolgst du gerade?

Vanessa: Nachdem ich für einige Wochen in Europa war, bin ich nun wieder zurück in New York City. Meine Wahlheimat und meine absolute Komfortzone, welche ich regelmäßig für meinen Job verlasse und mich auf Reisen begebe. Mein Management von 100 % hat dafür gesorgt, dass auch nach langer Zeit in der USA der Anschluss in Europa nicht abgerissen ist und ich dort weiterhin als Model arbeiten konnte, sodass sich jeden Tag neue, spannenden Möglichkeiten geboten haben.

Eine erfolgreiche Modelkarriere ist auch ohne GNTM möglich!

FIV: Viele kennen dich durch deinen Sieg bei GNTM. Würdest du noch einmal bei GNTM teilnehmen und würdest du jungen Models eine Teilnahme empfehlen?

Vanessa: Natürlich hat mich GNTM geprägt und mir bestätigt, dass ich meinen Traum auch nach der Show weiter leben möchte. Man sollte sich jedoch im klaren sein, dass die reale Welt etwas anders aussieht. Da ich die Staffeln nicht weiter verfolgt habe, kann ich nicht beurteilen, inwiefern sich die Show weiterentwickelt hat. Aus meiner Erfahrung heraus, kann ich sagen, dass ich keine Verbindung mehr zu GNTM spüre und dass das Modeln sich auch mit dem klassischen Gang zur Modelagentur realisieren lässt.



Model
Vanessa Fuchs
Fotograf
Anouk Hart
Styling
Anouk Hart

Model
Vanessa Fuchs
Fotograf
Anouk Hart
Styling
Anouk Hart





Model
Vanessa Fuchs
Fotograf
Anouk Hart
Styling
Anouk Hart

Modeln verbindet Vanessas Leidenschaften Mode und Reisen

FIV: War Modeln schon immer dein Traumjob und was hat dich inspiriert Model zu werden?

Vanessa: Ich hatte schon früh meine Fashion Ikonen, wie z.B. die junge Brigitte Bardot oder Prinzessin Diana. Ich liebe Mode, setze sie gerne in Szene und habe mich ins Reisen verliebt. Neue Menschen, Kulturen, Erfahrungen - das bereichert mein Leben ungemein. Nie hätte ich mir erträumen lassen, dass sich das verwirklichen lässt.

Karriere Highlight: Fashion Week New York

FIV: Dein Modelkarriere läuft hervorragend, du bist unglaublich erfolgreich und bist sogar schon auf der New Yorker Fashion Week gelaufen? Was war bis jetzt deinschönstes Erlebnis als Model?



Model
Vanessa Fuchs
Fotograf
Anouk Hart
Styling
Anouk Hart

Vanessa: Ich durfte schon viele wunderbare Menschen auf Jobs und Events kennenlernen. Durch diesen Austausch und Erfahrungen wachse ich stetig als Model wie auch persönlich. Ein Highlight für mich, war die Fashion Week New York 2021, bei der ich dabei sein durfte. Ich hoffe auf die nächsten Fashion Weeks und freue mich schon auf die Castings.

Vanessas Inspirationen: Brigitte Bardot und Prinzessin Diana

FIV: Mit deiner erfolgreichen Modelkarriere bist du bestimmt ein Vorbild für viele Mädchen, die von einer Karriere als Model träumen. Hast du ein Vorbild im Modelbusiness oder in der Fashion Welt, das dich inspiriert?

Vanessa: Wie schon erwähnt sind die junge Brigitte Bardot und Prinzessin Diana meine Fashion Idole. Inspiration ist hier das richtige Stichwort, denn ich möchte niemanden nacheifern, sondern meinen eigenen Lebensweg gemeinsam mit meinem Team definieren und herausfinden, wohin uns die gemeinsame Arbeit bringt.

Vanessas Zukunftspläne für 2022

FIV: Zum Abschluss noch ein kurzer Blick in die Zukunft, wir sind gespannt, was du in der nächsten Zeit geplant hast: Hast du große Pläne wie einen Umzug oder Ähnliches oder steht etwas besonderes an? Gib uns doch einen kleinen Teaser, auf was sich deine Fans und Follower in nächster Zeit freuen dürfen!

Vanessa: Nach wie vor bin ich so gut es geht am Reisen. Ich habe das große Glück, dass das ein fester Bestandteil meiner Arbeit als Model ist. Derzeit wird man mich in New York City antreffen. Ich bin jedoch auch guter Dinge, dass ich im kommenden Jahr wieder vermehrt in Europa arbeiten werde. Das Leben als Model ist schnelllebig, daher ist es schwer zu sagen, wann wie und wo Veränderungen eintreffen. Aber das ist ja das Reizvolle.



Model
Vanessa Fuchs
Fotograf
Anouk Hart
Styling
Anouk Hart



Model
Vanessa Fuchs
Fotograf
Greg Swales
Styling
Jorge Morales
Make-Up
Emily Mergaert
Produzenten
Alexey Galetskiy & Simone Bronzi



Model
Vanessa Fuchs
Fotograf
Greg Swales
Styling
Jorge Morales
Make-Up
Emily Mergaert
Produzenten
Alexey Galetskiy & Simone Bronzi

SORAYA ECKES

INTERVIEW

Soraya Eckes ist seit ihrer Teilnahme an der 12. Staffel von Germany's Next Topmodel als Model und auch in den Sozialen Medien erfolgreich. Im Interview mit unserem Magazin spricht Soraya über den Druck den Models auf Social Media erfahren, ihre schönste Reise, die sie bisher gemacht hat und wie sich ihr Leben durch ihre GNTM Teilnahme verändert hat. Zum Abschluss gibt die Beauty noch ein paar Tipps für angehende Kandidatinnen von Germany's Next Topmodel und verrät uns ihre Zukunftspläne.

Social Media: Der Druck alles richtig zu machen ist groß!

FIV: Hallo Soraya, schön dass das mit dem Interview geklappt hat. Du hast eine große Reichweite auf Social Media. Mit dieser Bekanntheit kommen sowohl positive als auch negative Aspekte. Unter anderem auch Kritik. Wie groß ist der Druck in dem Business immer „perfekt" zu sein? Wie geht man damit am besten um?

Soraya: Ich habe Glück, dass ich noch nicht so viel Kritik einstecken musste. Trotzdem ist der Druck sehr groß alles richtig machen zu wollen. Die Gedanken drehen sich deshalb sehr oft um den Job, egal wann und wo man ist. Man hat immer das Gefühl noch besser werden zu müssen. Man sollte aber auch immer versuchen so locker wie möglich damit umzugehen.

Sorayas schönste Reise bisher: Bali

FIV: Auf Social Media teilst du mit deinen Followern Eindrücke von wunderschönen Reisen wie Venedig, Bali oder Dubai. Was war bisher deine schönste Reise und an welches Erlebnis erinnerst du dich bis heute gerne zurück?

Soraya: Ich bin sehr dankbar, dass ich durch meinen Job an so vielen tollen Orten sein durfte! Die schönste Reise ist für mich Bali gewesen. Ein Ort wo man einfach abschalten und genießen kann.



Model
Soraya Eckes
Foto
Fab4Media

So hat sich ihr Leben nach GNTM verändert

FIV: Deine Bekanntheit hast du unter anderem Germany's Next Topmodel zu verdanken. Du hast 2018 bei GNTM teilgenommen und hast den 12. Platz erreicht. Seitdem bist du ein erfolgreiches Model und auf Social Media aktiv. Wie hat sich dein Leben seit deiner Teilnahme bei GNTM verändert?

Soraya: Mein Leben hat sich komplett geändert! Ich bin so unglaublich dankbar, dass ich durch GNTM schon soviel in meinem jungen Alter erleben durfte und dass mein Leben dadurch jetzt so ist wie es im Moment ist. Ich lebe meinen Traum mit meinem Traumjob. Ich könnte mir zurzeit nicht mehr wünschen.

Sorayas Tipp an GNTM Kandidatinnen: Genießt die Zeit!

FIV: Bald startet die neue Staffel GNTM, welche Tipps hast du für die angehenden Kandidatinnen?

Soraya: Genießt diese unglaublich tolle Zeit in vollen Zügen! Bleibt immer ihr selbst und habt einfach Spaß. Die Zeit wird so schnell vorbeigehen und ihr werdet euch noch sehr lange an diese intensive Zeit erinnern!wolltest du etwas anderes machen?

So sehen die Zukunftspläne des Models aus!

FIV: Zum Abschluss noch ein kurzer Blick in die Zukunft, wir sind gespannt, was du in der nächsten Zeit geplant hast: Hast du große Pläne wie einen Umzug oder Ähnliches oder steht etwas besonderes an? Gib uns doch einen kleinen Teaser, auf was sich deine Fans und Follower in nächster Zeit freuen dürfen!

Soraya: Ich habe mir für dieses Jahr keine konkreten Ziele gesetzt. Ich lasse einfach alles auf mich zukommen. Ich werde aber noch aktiver auf meinen Social Media Kanälen sein und euch dort in mein Leben mitnehmen! Wir werden bestimmt wieder viele tolle Reisen zusammen machen.



Model
Soraya Eckes
Foto
Fab4Media



Model
Soraya Eckes
Foto
Fab4Media

Herausgegeben von

CXMXO Media Group
Stephan M.Czaja

Autoren

Lena Mertens
Yasminat Amidou

Interviewgäste

Anna Wilken
Tamara Rebecca Hitz
Vivian Cole
Jolina Fust
Elena Carrière
Natascha Jasmin Beil
Lena Schreiber
Jana Heinisch
Zoe Saip
Vanessa Fuchs
Soraya Eckes

Design Editor

Lena Mertens
Elisa Fuchs
Carina Koch

Bildmaterial

Arya Shirazi
FabForMedia
Simone Lobgesang
Linda Böse
Emanuel Aurel Klempa
Nikk Martin
Kris Maisano
Sebastian Brüll
Christine Rogge
Anouk Hart
Greg Swales




O&M
NEW YORK FASHION WEEK



Model
Anna Wilken
Fotograf
Simone Lobgesang